



INSTITUTO

Xalisco

Psicología y Psicoterapia

¿QUIENES SOMOS?

El Instituto Xalisco® está conformado por un equipo de profesionales experimentados en el área de la psicología y la psicoterapia sistémica, con un amplio sentido humano, comprometidos con el desarrollo y fortalecimiento de una mejor calidad de vida y bienestar de los individuos, las parejas, las familias, instituciones educativas, organizaciones y la comunidad en general.



Líderes

Colaboramos un equipo de profesionales con reconocimiento y experiencia en psicología y psicoterapia sistémica, donde la empatía hacia cada situación nos compromete.

Entendimiento asertivo

A través de intervención oportuna y técnicas apropiadas logramos comprender el trasfondo de cada situación, lo cual nos permite ofrecer soluciones asertivas y construir condiciones de bienestar para las personas.

Sentido humanista

Mediante el trato responsable y ético de cada situación construimos una relación cooperativa orientada a mejorar la calidad de vida.

Perspectiva Social

Al colaborar con individuos, parejas, familias y grupos buscamos influir de manera holística en su entorno y con ello contribuir a la sociedad.

Diversidad

El ADN de Instituto Xalisco® está orientado a redescubrirnos para renovarnos, con un amplio entendimiento hacia la pluralidad que existe entre las ideas, enfoques y personas.

Nuestro Equipo de Especialistas

Psic. Edith Lozano Lobo

Terapeuta familiar sistémica.
Experiencia en terapia de pareja y
terapia infantil.
Experiencia en formación y capacitación
de recursos humanos para la salud.



Psic. Marcela Gervacio Olmos

Terapeuta familiar sistémica.
Especialista en educación y salud
sexual.
Experiencia en formación y capacitación
de recursos humanos para la salud.
Experiencia en terapia de pareja y
psicología organizacional.



Psic. Mara Mendoza Quiñones

Maestra en terapia infantil.
Especialista en evaluación, diagnóstico
y psicoterapia infantil.

Psic. Thelma Samara Montalvo Cerpa

Maestra en psicoterapia.
Asesora en sexualidad humana.
Experiencia en formación de recursos
humanos para la salud.



Psic. América Ortíz Hernández

Especialista en evaluación,
diagnóstico y terapia infantil.
Experta en el área de educación
especial.



Mtro. José Francisco Larios García

Terapeuta familiar sistémico.
Experiencia en depresión, violencia
y adultos mayores.

Nuestro Equipo de Especialistas

Psic. Mauricio Pimentel Ramírez

Especialista en desarrollo e innovación de capacitación en competencias. Instructor certificado.



Dr. Andrés de Anda García

Psiquiatra forense y terapeuta familiar. Experiencia en esquizofrenia, ansiedad, depresión y trastornos del sueño.

Dra. Ma. Del Carmen González Torres

Pediatra. Maestra en ciencias de la salud de la adolescencia y juventud, experiencia en formación y capacitación de recursos humanos para la salud.



Psic. Berenice López Coutiño

Doctora en ciencias de la salud pública. Experiencia en formación de recursos humanos en investigación cualitativa en salud. Capacitación en diseños de reactivo para evaluación académica.



®

INSTITUTO
Xalisco

Psicología y Psicoterapia



Servicios

Terapia Familiar

Focalizada en la familia y sus relaciones, brinda la posibilidad de construir soluciones exitosas y creativas a sus dificultades o conflictos, generando recursos y fortaleciendo los que se tienen, tanto en el individuo como en la familia.

¿Cuándo acudir ?

- Problemas de comunicación
- Ante la enfermedad crónica y/o terminal de algún integrante
- Dificultades con el comportamiento de los hijos
- Trastornos mentales, problemas emocionales y/o conductuales de uno o varios integrantes
- Adicciones de uno o varios integrantes
- Desacuerdos o problemas en estilos de crianza
- Violencia intrafamiliar y filio-parental
- Ante la llegada o pérdida de algún integrante de la familia

Psicoterapia de Pareja

Ante los conflictos que aquejan a la pareja se propicia el diálogo constructivo que permite la complementariedad, reciprocidad y armonía, logrando una relación basada en la intimidad y el amor.

¿Cuándo acudir ?

- Crisis en la pareja ●
- Problemas de comunicación ●
- Celos y/o infidelidad ●
- Dificultades en el área sexual ●
- Dependencia emocional ●
- Depresión y ansiedad ●
- Distancia afectiva ●



Psicoterapia Individual

Es un espacio de reflexión y confianza personal donde se construyen alternativas de solución al conflicto, dejando atrás el dolor y sufrimiento, mejorando con ello su bienestar y calidad de vida.

¿Cuándo acudir ?

- Dificultades emocionales persistentes y recurrentes
- Estrés que afecta el estilo de vida saludable
- Problemas en las relaciones interpersonales
- Depresión, ansiedad y otros trastornos psicológicos
- Temores, fobias
- Dificultades en el área sexual
- Condiciones de violencia

Psicoterapia Infantil

Los niños al interior de la familia se pueden enfrentar a situaciones complejas de entender y asimilar, por lo que, a través de juegos, narraciones y otras técnicas lúdicas se favorece la expresión y comprensión de temores y situaciones problemáticas a la par que se generan soluciones.

¿Cuándo acudir ?

Problemas de conducta, aprendizaje, bajo rendimiento y socialización ●

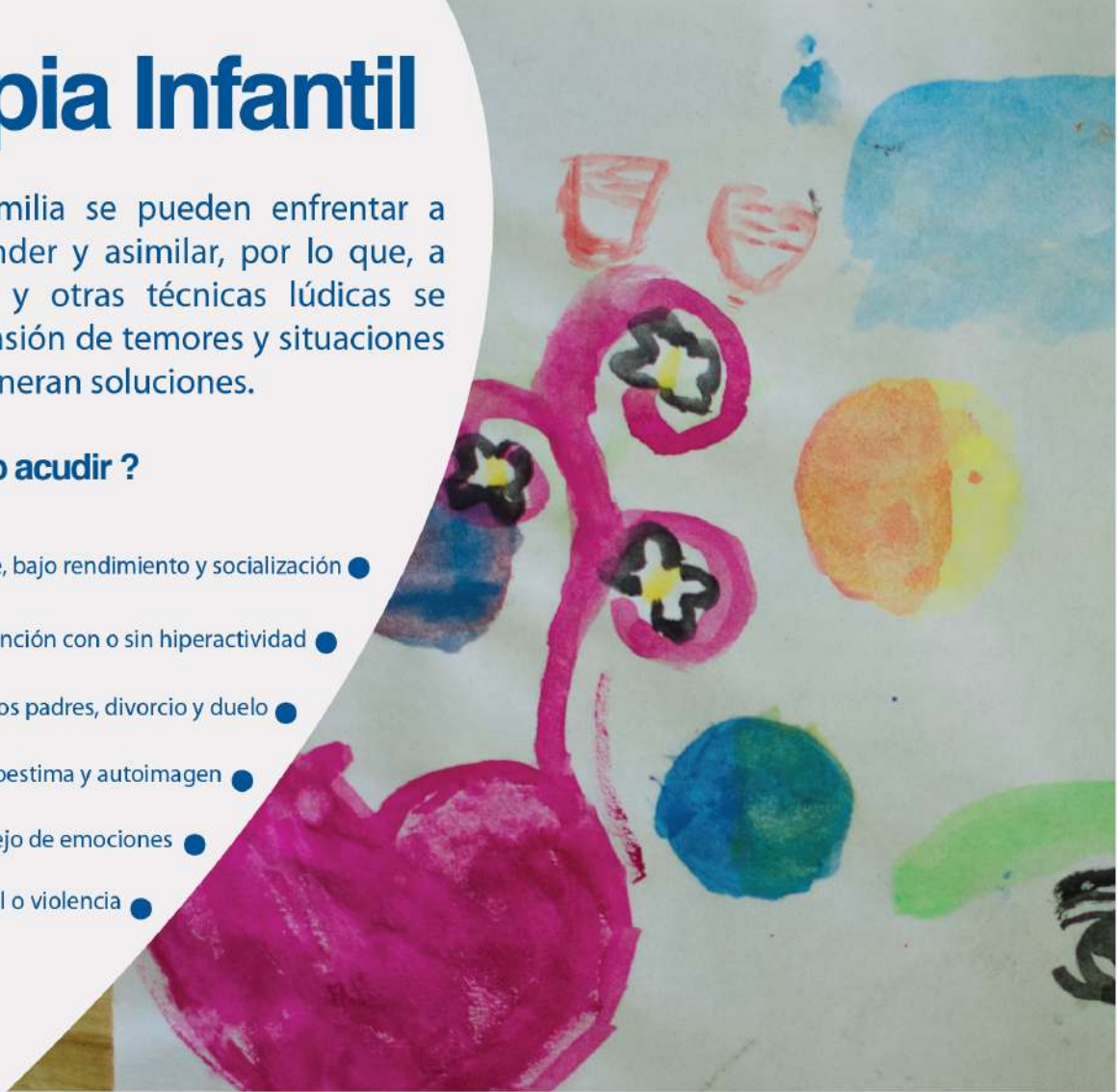
Trastorno de atención con o sin hiperactividad ●

Conflictos familiares, separación de los padres, divorcio y duelo ●

Inseguridad, autoestima y autoimagen ●

Ansiedad, depresión, control de impulsos y manejo de emociones ●

Ante sospecha o confirmación de abuso sexual o violencia ●





Psicología en Línea

A través del uso de herramientas tecnológicas y del internet otorgamos servicio de psicología en dos modalidades, asesoría y terapia breve en línea.

Asesoría psicológica en línea

Este servicio se orienta a proporcionar asesoría psicológica en relación a alguna duda o situación problemática específica a través de chat, correo electrónico o videollamada; se otorga una respuesta profesional y personalizada, además de la sugerencia estructurada de intervención.



Terapia breve en línea

Es una forma de psicoterapia que al igual que la presencial está encaminada a construir alternativas de solución ante los conflictos y con ello mejorar su bienestar y calidad de vida.

La psicoterapia en línea no difiere de la presencial en cuanto a lineamientos, estrategias y manejo de recursos terapéuticos ya que siempre se trabaja en un marco profesional, de ética, respeto y compromiso, convencidos del logro de las metas.



Psicología Educativa

Se atienden conflictos relacionados con el desarrollo, rendimiento escolar y problemas de aprendizaje de niños y adolescentes, favoreciendo competencias sociales, educativas y emocionales. Adicionalmente trabajamos con instituciones educativas para la formación y desarrollo de capital y talento humano.

- Problemas de rendimiento y aprendizaje
- Trastorno por déficit de atención con o sin hiperactividad
- Integración de grupos y equipos de trabajo
- Integración de alumnos de acuerdo a sus características y necesidades específicas
- Orientación y asesoría a monitores
 - Acoso escolar
 - Higiene y salud escolar
 - Educación y salud sexual
 - Estrategias y habilidades en el proceso de enseñanza-aprendizaje

Educación y Salud Sexual

Promovemos una sexualidad saludable y libre de discriminación en niños, adolescentes y adultos, a través de la psicoterapia, conferencias, talleres, cursos y asesoría.

Terapia sexual individual y de pareja ●

Violencia y abuso sexual ●

Disfunciones sexuales ●

Salud y educación sexual ●

Aspectos relacionados al género ●



Psicología Organizacional

Se generan estrategias que fomentan las destrezas para comunicar y actuar en equipo y de esta forma propiciar un cambio en pro del crecimiento y desarrollo de la organización. Se interviene tanto a nivel directivo-gerencial, como de manera global.

- Desarrollo Organizacional
 - Diagnóstico e intervención en cambios generacionales y/o de dirección
 - Dificultades en la comunicación
 - Desarrollo de competencias individuales y de equipo
 - Estrés laboral y estilo de vida saludable
 - Salud laboral
 - Clima organizacional
 - Motivación
 - Liderazgo



Formación y Desarrollo de Capital y Talento Humano

Planeamos, gestionamos e impartimos cursos, talleres y diplomados orientados al desarrollo de capital humano acorde a las necesidades específicas de cada institución, organización y situación, tanto en temas de psicología y psicoterapia como de salud mental, educación, sexualidad y calidad de vida.

Nuestra Filosofía

Misión

"Promover, intervenir y prevenir con calidez humana y profesionalismo en materia de bienestar social y salud mental, mediante acciones dentro del área de la psicología y psicoterapia sistémica."

Visión

"Consolidarnos a nivel regional como un instituto líder en servicios de psicología y psicoterapia sistémica, así como en la formación y desarrollo continuo de capital y talento humano."

Colaborando en tu bienestar y éxito

Escríbenos o Visítanos

f @institutoxalisco www.institutoxalisco.com Tel. 33 3616 6731

contacto@institutoxalisco.com

 **INSTITUTO**
Xalisco
Psicología y Psicoterapia



**Justo Sierra No. 2388. Col. Ladrón de Guevara
Guadalajara, Jalisco. México**

**f @institutoxalisco Tel. 33 3616 6731
contacto@institutoxalisco.com
www.institutoxalisco.com**