



INSTITUTO  
**Xalisco**

---

Psicología y Psicoterapia

# ¿QUIENES SOMOS?

El Instituto Xalisco® está conformado por un equipo de profesionales experimentados en el área de la psicología y la psicoterapia sistémica, con un amplio sentido humano, comprometidos con el desarrollo y fortalecimiento de una mejor calidad de vida y bienestar de los individuos, las parejas, las familias, instituciones educactivas, organizaciones y la comunidad en general.



## Líderes

Colaboramos un equipo de profesionales con reconocimiento y experiencia en psicología y psicoterapia sistémica, donde la empatía hacia cada situación nos compromete.

## Entendimiento asertivo

A través de intervención oportuna y técnicas apropiadas logramos comprender el trasfondo de cada situación, lo cual nos permite ofrecer soluciones asertivas y construir condiciones de bienestar para las personas.

## Sentido humanista

Mediante el trato responsable y ético de cada situación construimos una relación cooperativa orientada a mejorar la calidad de vida.

## Perspectiva Social

Al colaborar con individuos, parejas, familias y grupos buscamos influir de manera holística en su entorno y con ello contribuir a la sociedad.

## Diversidad

El ADN de Instituto Xalisco® está orientado a redescubrirnos para renovarnos, con un amplio entendimiento hacia la pluralidad que existe entre las ideas, enfoques y personas.

# Nuestro Equipo de Especialistas



## **Psic. Edith Lozano Lobo**

Terapeuta familiar sistémica.  
Experiencia en terapia de pareja y  
terapia infantil.  
Experiencia en formación y capacitación  
de recursos humanos para la salud.



## **Psic. Marcela Gervacio Olmos**

Terapeuta familiar sistémica.  
Especialista en educación y salud  
sexual.  
Experiencia en formación y capacitación  
de recursos humanos para la salud.  
Experiencia en terapia de pareja y  
psicología organizacional.



## **Psic. Thelma Samara Montalvo Cerpa**

Maestra en psicoterapia.  
Asesora en sexualidad humana.  
Experiencia en formación de recursos  
humanos en áreas de la salud.

# Nuestro Equipo de Especialistas



**Psic. Mauricio Pimentel  
Ramírez**

Especialista en desarrollo e  
innovación de capacitación  
en competencias.  
Instructor certificado.



**Psic. Martha Gabriela  
Cárdenas Elizondo**

Experta en atención a adolescentes  
y terapia individual y familiar.



**Psic. José Francisco  
Larios García**

Terapeuta familiar sistémico.  
Experiencia en depresión, violencia  
y adultos mayores.

# Nuestro Equipo de Especialistas



**Psic. Edith Maribel  
Iiguez Saldaña**

Terapeuta familia sistémica. Especialista en abuso sexual. Experiencia en terapia infantil, individual y de pareja.



**Psic. América Ortíz  
Hernández**

Especialista en evaluación, diagnóstico y terapia infantil. Experta en el área de educación especial.



**Karla Isabel Rivas Nañez**

Asistente técnico  
administrativo



 INSTITUTO  
**Xalisco**  
Psicología y Psicoterapia



# Servicios



# Psicoterapia Individual

Es un espacio de reflexión y confianza personal donde se construyen alternativas de solución al conflicto, dejando atrás el dolor y sufrimiento, mejorando con ello su bienestar y calidad de vida.

## ¿Cuándo acudir ?

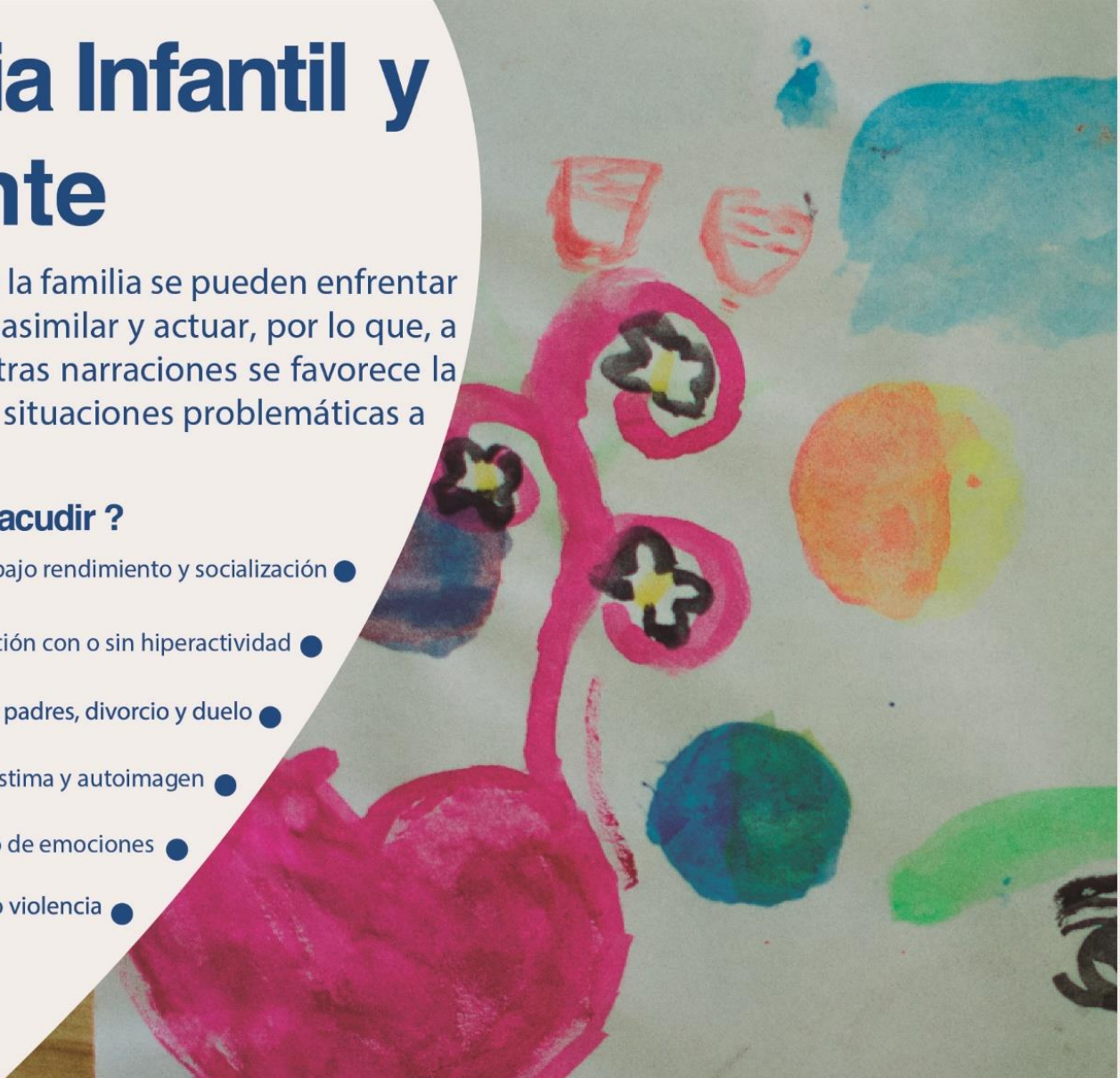
- Dificultades emocionales persistentes y recurrentes
- Estrés que afecta el estilo de vida saludable
- Problemas en las relaciones interpersonales
- Depresión, ansiedad y otros trastornos psicológicos
- Temores, fobias
- Dificultades en el área sexual
- Condiciones de violencia

# Psicoterapia Infantil y Adolescente

Los niños y adolescentes al interior de la familia se pueden enfrentar a situaciones complejas de entender, asimilar y actuar, por lo que, a través de juegos, técnicas lúdicas y otras narraciones se favorece la expresión y comprensión de temores y situaciones problemáticas a la par que se generan soluciones.

## ¿Cuándo acudir ?

- Problemas de conducta, aprendizaje, bajo rendimiento y socialización
- Trastorno de atención con o sin hiperactividad
- Conflictos familiares separación de los padres, divorcio y duelo
- Inseguridad, autoestima y autoimagen
- Ansiedad, depresión, control de impulsos y manejo de emociones
- Ante sospecha o confirmación de abuso sexual o violencia



# Psicoterapia de Pareja

Ante los conflictos que aquejan a la pareja se propicia el diálogo constructivo que permite la complementariedad, reciprocidad y armonía, logrando una relación basada en la intimidad y el amor.

## ¿Cuándo acudir ?

- Crisis en la pareja ●
- Problemas de comunicación ●
- Celos y/o infidelidad ●
- Dificultades en el área sexual ●
- Dependencia emocional ●
- Depresión y ansiedad ●
- Distancia afectiva ●



# Terapia Familiar

Focalizada en la familia y sus relaciones, brinda la posibilidad de construir soluciones exitosas y creativas a sus dificultades o conflictos, generando recursos y fortaleciendo los que se tienen, tanto en el individuo como en la familia.

## ¿Cuándo acudir ?

- Problemas de comunicación
- Ante la enfermedad crónica y/o terminal de algún integrante
- Dificultades con el comportamiento de los hijos
- Trastornos mentales, problemas emocionales y/o conductuales de uno o varios integrantes
- Adicciones de uno o varios integrantes
- Desacuerdos o problemas en estilos de crianza
- Violencia intrafamiliar y filio-parental
- Ante la llegada o pérdida de algún integrante de la familia

# Terapia breve en línea

Es una forma de psicoterapia que al igual que la presencial está encaminada a construir alternativas de solución ante los conflictos y con ello mejorar su bienestar y calidad de vida.

La psicoterapia en línea no difiere de la presencial en cuanto a lineamientos, estrategias y manejo de recursos terapéuticos ya que siempre se trabaja en un marco profesional, de ética, respeto y compromiso, convencidos del logro de las metas.



# Educación y Salud Sexual

Promovemos una sexualidad saludable y libre de discriminación en niños, adolescentes y adultos, a través de la psicoterapia, conferencias, talleres, cursos y asesoría.

Terapia sexual individual y de pareja ●

Violencia y abuso sexual ●

Disfunciones sexuales ●

Salud y educación sexual ●

Aspectos relacionados al género ●





# Formación y Desarrollo de Capital y Talento Humano

Planeamos, gestionamos e impartimos cursos, talleres y diplomados orientados al desarrollo de capital humano acorde a las necesidades específicas de cada institución, organización y situación, tanto en temas de psicología y psicoterapia como de salud mental, educación, sexualidad y calidad de vida.

# Nuestra Filosofía

## Misión

*"Promover, intervenir y prevenir con calidez humana y profesionalismo en materia de bienestar social y salud mental, mediante acciones dentro del área de la psicología y psicoterapia sistémica."*

## Visión

*"Consolidarnos a nivel regional como un instituto líder en servicios de psicología y psicoterapia sistémica, así como en la formación y desarrollo continuo de capital y talento humano."*



@institutoxalisco



33 1821 8031



# Colaborando en tu bienestar y éxito

Esríbenos o Visítanos

[www.institutoxalisco.com](http://www.institutoxalisco.com)

[contacto@institutoxalisco.com](mailto:contacto@institutoxalisco.com)

 INSTITUTO  
**Xalisco**  
Psicología y Psicoterapia



**General San Martín #366 Col. Obrera  
Guadalajara, Jalisco. México  
Tel. (33) 2472 8834 📞 33 1821 8031  
contacto@institutoxalisco.com  
www.institutoxalisco.com**